



USCQAL - ESCOLHA de AULAS ONLINE - Ano Letivo 2020-2021 (Data Última alteração: 04/01/2021)

===== 2ª FEIRA =====		===== 2ª FEIRA =====		===== 2ª FEIRA =====	
10:00-10:50	Geometria Mágica - Nível Avançado (G2) (1h30m - Iníc.10:30)	Oficina da Saúde (OS)		Portugal, Uma Retrospectiva (HP)	
11:00-11:50		Olhar as Vidas e os Mundos (VM) (1h30m - Iníc.11:00)			
12:00-12:50				Movimento-BemEstar (MB)	
14:30-15:20	Inglês - Meeting Point (L5)	Astrofísica (AF) (1h15m - Iníc.14:15)			
15:30-16:20	Astrologia (A2) (1h30m - Iníc.16:00)	English Book Club (BC)			
16:30-17:20		Inglês - Boas Conversas (L4) (1h30m - Iníc.16:30)		Desenv.Pessoal-Conversas do Ser/Estar (CS)	
17:30-18:20					
===== 3ª FEIRA =====		===== 3ª FEIRA =====		===== 3ª FEIRA =====	
10:00-10:50	Informática - Nível 2 (ID) (1h30m - Iníc.10:00)	História do Automóvel (HT) (M.Magalhães)			
11:00-11:50		Desafios Matemáticos (DM) (MªJosé Matos)			
12:00-12:50	Os Lusíadas e a Mensagem (LM)				
14:30-15:20	Hist.Arte Moderna/Contemporânea (HA) (2h - Iníc.14:30)			Yoga (YG)	
15:30-16:20		Direitos e Deveres dos Cidadãos (DI) (1h30m - Iníc.16:00)		Geometria Mágica - Nível Básico (G1) (1h30m - Iníc.15:30)	
16:30-17:20					
17:30-18:20	No Caminho da Consciência (NC) (Quinzenal) (1h30m - Iníc.17:30)	Entretenimento (IN)			
18:30-19:20					
===== 4ª FEIRA =====		===== 4ª FEIRA =====		===== 4ª FEIRA =====	
10:00-10:50	Informática - Nível 1 (IA) (1h30m - Iníc.10:00)	Conversas em Francês (CF)			
11:00-11:50		Ciência e Tecnologia (CT)			
12:00-12:50	Informática - Nível 2 (IB) (1h30m - Iníc.11:30)	Inglês - Básico (L1)		Crónicas-Crítica ao Nosso Tempo (CR)	
13:30-14:20					
14:30-15:20		Culinária (CL)		Hist. Costumes/Mentalidades (HM) (1h30m - Iníc.14:00)	
15:30-16:20	Comunicação Humana (CH)	Alimentação e Saúde (AS) (2h - Iníc.15:30)			O Meu Primeiro Filme (1h30m-Iníc.15:30)
16:30-17:20	Escritores/Escrita Língua Portug (EE)		Inglês - Começar a Falar (L3) (1h30m - Iníc.16:00)		
17:30-18:20					
===== 5ª FEIRA =====		===== 5ª FEIRA =====		===== 5ª FEIRA =====	
10:00-10:50		Inglês - Nível 1 (L2)			
11:00-11:50					
12:00-12:50	ChiKung/TaiChi (CK)	Nutrição e Alimentos (NA)			
14:30-15:20	História da Cultura Séc XX (HC) (1h30m - Iníc.14:30)				
15:30-16:20	Grandes Vidas, Grandes Obras (VO)	História das Religiões (HR)			
16:30-17:20		Espanhol Para Conversar (ES)			
17:30-18:20	Clube de Leitura (GL) (3ªsem/mês) (1h30m - Iníc.17:30)				
18:30-20:00					

Nº	Nome:
----	-------